



REGLEAMENTO

USHUAIA TRAIL RACE FIN DEL MUNDO 2020

INTRODUCCIÓN

USHUAIA TRAIL RACE ES UNA COMPETENCIA DE TRAIL RUNNING, QUE CUENTA CON 3 TIPOS DE DISTANCIAS 10 KM, 25 KM Y 50 KM. TODAS LAS DISTANCIAS TENDRÁN SU LARGADA Y LLEGADA EN LA BASE DEL GLACIAR MARTIAL.

EL PRESENTE REGLAMENTO CORRESPONDE A USHUAIA TRAIL RACE - FIN DEL MUNDO 2020, COMPETENCIA A DESARROLLARSE EL DÍA 07 DE MARZO DEL 2020, EN LOS HORARIOS ESTABLECIDO POR LA ORGANIZACIÓN, SIENDO APLICABLE A TODOS LOS INSCRIPTOS DEL EVENTO, ACONSEJAMOS LEER ATENTAMENTE EL REGLAMENTO ANTES DE INSCRIBIRSE.

POR RAZONES DE SEGURIDAD, USHUAIA TRAIL RACE, SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR JUSTIFICADAMENTE LAS PRESENTES NORMAS Y EL RECORRIDO DE LA PRUEBA, HASTA EL MOMENTO DE LA DENOMINADA REUNIÓN INFORMATIVA, PREVIO A LA COMPETENCIA, EL DÍA VIERNES 06 DE MARZO DEL 2020, O INCLUSIVE EN EL HORARIO DE LARGADA O DURANTE LA COMPETENCIA. DEBIDO A QUE EL CLIMA EN ESTA ZONA DE LA ISLA ES MUY INESTABLE Y CAMBIANTE POR LO QUE PUEDE NEVAR EN CUALQUIER ÉPOCA DEL AÑO.

ARANCEL DE LA CARRERA:

EL ARANCEL ABONADO Y CANCELADO, INCLUYE AUTOMÁTICAMENTE AL INSCRIPTO EN LA LISTA DE LOS PARTICIPANTES DE CADA DISTANCIA ELEGIDA, ACCEDIENDO CON EL MISMO A LOS SIGUIENTES DERECHOS SIN CARGO EXTRA:

1. Derecho a participar en la Carrera Ushuaia Trail Race -Fin del Mundo 2020.
2. Kit del Corredor (se entregan el día de acreditación, el día viernes 06/03).
3. Remera oficial del evento.
4. Buff oficial del evento.
5. Una botella de agua.
6. Mix de frutos secos.
7. Número del corredor.
8. Gel y gomitas.
9. Medalla Finisher.
10. Seguro personal de AP.
11. Comida y bebida (frutas e hidratación) durante el recorrido y llegada.
12. Importantes descuentos en Hospedaje, Restaurantes y Locales Comerciales de Ushuaia.

CATEGORÍAS USHUAIA TRAIL RACE 2020:

CABALLEROS 10 KM, 25 KM Y 50 KM.

CABALLEROS A DE 18 A 29 AÑOS (CUMPLIDOS A LA FECHA DEL EVENTO)

CABALLEROS B DE 30 A 39 AÑOS (CUMPLIDOS A LA FECHA DEL EVENTO)

CABALLEROS C DE 40 A 49 AÑOS (CUMPLIDOS A LA FECHA DEL EVENTO)

CABALLEROS D DE 50 A 59 AÑOS (CUMPLIDOS A LA FECHA DEL EVENTO)

CABALLEROS E DE 60 O MÁS AÑOS (CUMPLIDOS A LA FECHA DEL EVENTO)

DAMAS 10 KM, 25 KM Y 50 KM.

DAMAS A DE 18 A 29 AÑOS (CUMPLIDOS A LA FECHA DEL EVENTO)

DAMAS B DE 30 HASTA 39 AÑOS (CUMPLIDOS A LA FECHA DEL EVENTO)

DAMAS C DE 40 A 49 AÑOS (CUMPLIDOS A LA FECHA DEL EVENTO)

DAMAS D DE 50 A 59 AÑOS (CUMPLIDOS A LA FECHA DEL EVENTO)

DAMAS E DE 60 O MAS AÑOS (CUMPLIDOS A LA FECHA DEL EVENTO)

FORMATO DE LA CARRERA:

1. SE TRATA DE UNA COMPETENCIA ABIERTA A TODO ATLETA O PARTICIPANTE DE CUALQUIER NACIONALIDAD, QUE ESTE APTO PARA EL DESARROLLO DE ESTA ACTIVIDAD TAN EXIGENTE POR MOMENTOS, ACEPTANDO Y CUMPLIENDO CON TODOS LOS PLAZOS, OBLIGACIONES Y REQUISITOS

DE INSCRIPCIONES, ACEPTANDO TAMBIÉN LAS RESPONSABILIDADES QUE SUSCRIBE POR RIESGOS Y EQUIPOS PERSONALES, CUMPLIENDO ESTE REGLAMENTO EN TODAS SUS DISPOSICIONES.

2. TODOS LOS CORREDORES LARGARÁN LA COMPETENCIA AL MISMO TIEMPO, EN EL HORARIO Y LUGAR INDICADO POR LA ORGANIZACION, CON TODO SU EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO E INDUMENTARIA NECESARIA PARA TODA LA CARRERA, PREVISTOS POR LA ORGANIZACIÓN, ES IMPORTANTE DESTACAR QUE A LA HORA DE LA ACREDITACIÓN EL CORREDOR DEBERÁ CONCURRIR CON LA MOCHILA QUE PARTICIPARA EL DÍA EVENTO, CON TODOS LOS ELEMENTOS DE SEGURIDAD QUE LA ORGANIZACIÓN EXIGE, DE LO CONTRARIO NO PODRÁN RETIRAR SU KIT DEL CORREDOR.

3. LOS CORREDORES DEBERÁN PASAR OBLIGATORIAMENTE Y CRONOLÓGICAMENTE POR TODOS LOS **PC** (PUESTOS DE CONTROL OBLIGATORIOS) PREVISTOS POR LA ORGANIZACIÓN, DONDE SE LES SELLARÁ UN PASAPORTE QUE LOS AUTORIZARÁ A CONTINUAR EN CARRERA, EN CASO DE FALTAR ALGÚN CONTROL DE ALGUN PC, NO PODRÁN CONTINUAR EN CARRERA, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES Y EL MARCAJE DE CARRERA, HASTA CRUZAR LA LÍNEA DE META. TAMBIÉN ES IMPORTANTE REMARCAR, QUE HABRÁ UN **EQUIPAMIENTO BÁSICO Y OBLIGATORIO** DE SEGURIDAD INDIVIDUAL, QUE EL CORREDOR DEBERÁ LLEVAR DURANTE TODA LA COMPETENCIA, YA QUE DURANTE EL TRANSCURSO DE LA COMPETENCIA, LAS PERSONAS DEL STAFF, ESTARÁN AUTORIZADAS EN HACER CONTROLES DE ELEMENTOS DE SEGURIDAD AL AZAR. EL NO CUMPLIMIENTO DE ESTE REQUISITO SERÁ MOTIVO DE **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA** Y EL RETIRO DE LA COMPETENCIA.

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO:

- **Mochila** con elementos obligatorios requeridos por la organización para las distancias de 10 km, 25 km y 50 km, (obligación presentar en la acreditación y en carrera).
- **Manta de supervivencia** obligatoria para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera).
- **Número del corredor visible** en toda la competencia es obligación.
- **Celular** con carga Obligatorio para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera).
- **Campera** Goretex o similar (en lo posible impermeable y rompiviento) Obligatorio para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera).
- **Gorro** de abrigo o Buff oficial de la carrera Obligatorio para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera).
- **Gautes** de abrigo Obligatorio para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera).
- **Anteojos de sol** o similar Obligatorio para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera).

- **Recipiente de hidratación** ejemplo: camelback, caramañola o vaso plegable, Obligatorio para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera) (no se dará hidratación con vasos plásticos, para cuidar el medio ambiente)
- **Remera térmica** manga larga Obligatorio para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera).
- **Calza larga** la misma puede ir en la mochila o puesta, Obligatorio para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera).
- **Silbato** Obligatorio para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera).
- **Remera oficial**
- **Botiquín** con elementos obligatorios que deberán llevar durante toda la competencia Obligatorio para las distancias 10 km, 25 km y 50 km. (obligación presentar en la acreditación y en carrera).
- **Recomendación de la Organización:** *Correr con bastones de Trekking o similar.*

ELEMENTOS OBLIGATORIO EN BOTIQUÍN PARA LAS DISTANCIAS DE 10 KM, 25 KM Y 50 KM.

- **Agua oxigenada:** Para lavar heridas.
- **Guantes descartables:** Tipo latex.
- **Sobres estériles de gasas:** Utilizar para limpiar y cubrir heridas y/o evitar hemorragias.
- **Apósito adhesivo:** Material estéril (gasa + tejido adhesivo), preparado para cubrir heridas.
- **Vendas elásticas:** Para fijar gasas a las heridas o contener hemorragias.
- **Cinta adhesiva:** Indicada para fijar gasas o vendas sobre las heridas.
- **Bolsita de residuos:** Desechar el material utilizado dentro de la bolsa. No dejar tirado el mismo.
- **Tablillas de madera tipo helados:** Para inmovilizar dedos, extremidades, etc. Luego vendar.
- **Comprimidos de Ibuprofeno:** (antiinflamatorio-analgésico)
- **Protector solar** factor alto.

***NOTA:** RECUERDE QUE CUALQUIER ÍTEM DE ESTE LISTADO OBLIGATORIO, PODRÁ SER SOLICITADO EN ALGÚN PUESTO DE CONTROL DE MATERIALES, REALIZADO POR EL STAFF DE LA CARRERA, NO SE ARRIESGUEN A SER DESCALIFICADOS DEL EVENTO, YA QUE ESTE EQUIPAMIENTO ES FUNDAMENTAL PARA SU SEGURIDAD.

RECUERDE QUE AL MOMENTO DE ACREDITARSE DEBERÁ CONCURRIR CON LO SIGUIENTE:

- Certificado Aptitud Física.
- Nota de deslinde de responsabilidades.
- D.N.I. y/o PASAPORTE del participante.

- Mochila con elementos obligatorios para su revisión.
- **EL COMPETIDOR QUE ASISTA Y NO CUMPLA CON LOS ELEMENTOS SOLICITADOS, NO PODRÁ REALIZAR LA ACREDITACIÓN.**

CONTROLES FINISHER: La organización realizará controles al azar de elementos a cada corredor que cruce la línea de meta, donde deberán presentar el elemento que salga elegido al azar.

FAIR PLAY:

TODAS LAS PERSONAS QUE PARTICIPAN DE USHUAIA TRAIL RACE DEBEN COMPORTARSE CON **JUSTICIA Y HONESTIDAD**, TENIENDO UNA ACTITUD DEPORTIVA Y UN ESPÍRITU DE CAMARADERÍA ENTRE CORREDORES, COMO ASÍ TAMBIÉN HACIA LA ORGANIZACIÓN, STAFF, PRENSA, ESPECTADORES Y HABITANTES DEL ÁREA DE COMPETENCIA, Y SOBRE TODO RESPETANDO AL **MEDIO AMBIENTE** DONDE HARÁN SU PASO. YA QUE LOS QUE AMAMOS ESTE DEPORTE, SOMOS LOS RESPONSABLES DE CUIDAR Y RESPETAR LO QUE LA NATURALEZA NOS BRINDA, ES POR ESOS QUE TODO AQUEL CORREDOR QUE SEA DETECTADO ARROJANDO CUALQUIER OBJETO, SERÁ AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO O BIEN AL CULMINAR EL MISMO.

LA SANA COMPETENCIA DEBE SER LA GUÍA PRINCIPAL PARA LA INTERPRETACIÓN DE ESTE REGLAMENTO POR LOS COMPETIDORES, ORGANIZADORES Y EL JURADO. APLICÁNDOSE EL FAIR PLAY EN LOS ADELANTAMIENTOS, CUANDO EL O LOS CORREDORES SON ALCANZADOS POR OTROS CORREDORES, DANDO PASO EN UN GESTO DE FAIR PLAY A QUIENES SON MÁS RÁPIDOS EN CARRERA.

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES:

1. CADA PARTICIPANTE ES RESPONSABLE DE SUS PROPIOS ACTOS DURANTE LA COMPETENCIA. EL COMPETIDOR JUZGARÁ, POR SÍ MISMO, SI QUIERE SEGUIR O NO EN LA COMPETENCIA (EXCEPTO SI LA ORGANIZACIÓN DECIDE EXCLUIRLO POR RAZONES DE SU SEGURIDAD Y SALUD). LOS PARTICIPANTES DEBEN REALIZARSE **REVISIONES MÉDICAS** QUE ASEGUREN SU ESTADO FÍSICO ES EL ADECUADO PARA PARTICIPAR EN ESTA CARRERA.
2. CADA UNO DE LOS PARTICIPANTES DEBERÁ FIRMAR OBLIGATORIAMENTE UNA NOTA DE **ASUNCIÓN DE RIESGO** Y CONSENTIMIENTO, DONDE DECLARAN CONOCER LOS RIESGOS DE LA CARRERA, ASUMIENDO SU PROPIA RESPONSABILIDAD EN EL EVENTO, **DESLINDANDO A LA ORGANIZACIÓN** DE CUALQUIER EVENTUALIDAD, MANIFESTANDO QUE ESTÁN FÍSICAMENTE APTOS PARA PARTICIPAR EN ESA COMPETENCIA DE TRAIL RUNNING.
3. TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERÁN SER MAYORES DE 18 AÑOS, PARA PARTICIPAR DE LAS DISTANCIAS MAYORES, LOS **MENORES** DE EDAD DE **13 A 17 AÑOS**, SOLO PODRÁN PARTICIPAR CON LA **AUTORIZACIÓN CERTIFICADA Y FIRMADA POR SUS PADRES O TUTORES** RESPONSABLES DEL

MENOR Y EN COMPAÑÍA DE UN MAYOR DE EDAD, LOS CUALES TIENEN QUE PERMANECER JUNTO AL MENOR DURANTE TODA LA COMPETENCIA.

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS:

EN CASO DE EMERGENCIA LOS PARTICIPANTES DEBERÁN HACER USO DEL **CELULAR**, PIDIENDO EL AUXILIO A LA DIRECCIÓN DE LA CARRERA 02901 15537192 (**JAVIER AUSTIN** – DIRECTOR DE LA CARRERA), QUIEN SE PODRÁ EN CONTACTO CON EL JEFE DE SEGURIDAD DESTINADO POR LA ORGANIZACIÓN, EL 103 ES EL NÚMERO CORRESPONDIENTE A DEFENSA CIVIL MUNICIPAL, O BIEN DAR AVISO AL PUESTO DE CONTROL MÁS CERCANO, TODO CORREDOR DEBERÁ PRESTAR AYUDA OBLIGATORIAMENTE A OTRO PARTICIPANTE QUE NECESITE ASISTENCIA, EL INCUMPLIMIENTO A ESTA REGLA SIGNIFICA UNA PENALIZACIÓN.

PENALIDADES Y PROHIBICIONES:

LA **PENALIDADES** SE DIVIDEN EN **GRAVES** (DESCALIFICACIÓN) Y **LEVES** (RECARGA DE TIEMPO), SI UN CORREDOR NO REGISTRA SU PASO POR UNO PC SERÁ DESCALIFICADO DE INMEDIATO. SI A UN CORREDOR LE FALTA ALGÚN ELEMENTO DEL EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO DURANTE LA CARRERA SERÁ DESCALIFICADO. SI ALGÚN CORREDOR TIENE ACTITUDES ANTIDEPORTIVAS, AGRESIVAS, CONTAMINANTES O DESTRUCTIVAS, ETC. SERÁ PENALIZADO O DESCALIFICADO. EJEMPLO: INSULTOS Y AGRESIVIDAD A OTRO CORREDOR O HACIA ALGÚN CONTROL O INTEGRANTE DE LA ORGANIZACIÓN ETC. LA MISMA SANCIÓN SE APLICARÁ A QUIEN CONTAMINE O ACTÚE CONTRA LA FLORA Y FAUNA DEL LUGAR, AL IGUAL QUE SI UN PARTICIPANTE AVANZA EN UNA ZONA PROHIBIDA SERÁ DESCALIFICADO. UN PARTICIPANTE PODRÁ SER PENALIZADO O DESCALIFICADO INCLUSIVE DESPUÉS DE FINALIZADA LA COMPETENCIA, AL TOMAR CONOCIMIENTO EL DIRECTOR O JURADO DE CARRERA, DE ALGUNA FALTA AL PRESENTE REGLAMENTO.

Desde la organización se informa que los corredores No podrán recibir asistencia fuera de los puestos de abastecimiento habilitados para tal fin. Al igual que no podrán ser acompañados por corredores que no se encuentren inscriptos en la misma. En caso de ser detectadas este tipo de infracciones serán descalificados.

RECORRIDOS:

LOS RECORRIDOS ESTÁN SUJETOS A MODIFICACIONES POR LA ORGANIZACIÓN.

USHUAIA TRAIL RACE, RECORRERÁ TRES TIPOS DE DISTANCIAS 10 KM, 25 KM Y 50 KM, CON DESNIVELES IMPORTANTES Y DIFERENTES DIFICULTADES DEL TERRENO, EJEMPLO (PIEDRAS, RAÍCES, TURBAS, HIELO Y POSIBLES PRECIPITACIONES DE NIEVE), YA QUE LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS SON MUY INESTABLES Y CAMBIANTES EN ESTA ZONA DE LA ISLA, SIENDO ESTE UN CLIMA MUY IMPREDECIBLE EN CUALQUIER ÉPOCA DEL AÑO. EN GENERAL LAS TEMPERATURAS MEDIAS OSCILAN ENTRE LOS 7° C Y 12°

C EN ESA ÉPOCA DEL AÑO, PUDIENDO BAJAR EN OCASIONES A LOS 0° C O 2° C DURANTE EL TRANSCURSO DEL DÍA, SOBRE TODO EN LAS ZONAS ALTAS DE COMPETENCIA.

POSTERGACIÓN Y MODIFICACIÓN DE LA CARRERA:

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE CANCELACIÓN Y/O MODIFICACIÓN DE LA COMPETENCIA POR RAZONES CLIMATOLÓGICAS O DE FUERZA MAYOR, PREVIA A LA COMPETENCIA O DURANTE LA MISMA, PARA CUALQUIER DUDA EN LA INTERPRETACIÓN DEL PRESENTE REGLAMENTO, SE DEBERÁ CONSULTAR A LA ORGANIZACIÓN.

HORARIOS DE LARGADA POR DISTANCIAS:

DISTANCIA DE 10 KM: 11:00 HORAS (BASE GLACIAR MARTIAL)

DISTANCIA DE 25 KM: 10:00 HORAS (BASE GLACIAR MARTIAL)

DISTANCIA DE 50 KM: 07:00 HORAS (BASE GLACIAR MARTIAL)

HORARIOS DE CORTES SOLO PARA DISTANCIA DE 50 KM:

1° CORTE: 11:15 HORAS EN EL KM 20 A UN **RITMO DE 12:45 EL KM**

2° CORTE: 13:30 HORAS EN EL KM 30 A UN **RITMO DE 13:30 EL KM**

3° CORTE: 16:30 HORAS EN EL KM 43 A UN **RITMO DE 13:50 EL KM**

HABRÁ TRES PUNTOS ESTRATÉGICOS DE HORARIO DE CORTE, PREVISTO PARA LA CATEGORÍA DE 50 KM, TENIENDO EN CUENTA LA DISTANCIA Y DESNIVELES DEL TERRENO, LOS CORREDORES QUE NO HAGAN SU PASO ANTES DEL HORARIO DE CORTE POR ESTOS PUNTOS, QUEDARAN AUTOMÁTICAMENTE FUERA DE COMPETENCIA, POR UNA CUESTIÓN DE SEGURIDAD.

RECLAMOS:

CUALQUIER RECLAMO DEBE SER PRESENTADO AL JURADO DEL EVENTO, POR ESCRITO, NO MÁS TARDE DE 30 MIN LUEGO DE HABER FINALIZADO EL EVENTO. LAS PENALIZACIONES DICTADAS POR EL JURADO POR ALGUNA FALTA NO ÉTICA, NO ADMITEN APELACIÓN ALGUNA, COMO AGRESIONES FÍSICAS O VERBALES, ESTADO DE EBRIEDAD O CONSUMO DE DROGAS.

PREMIACIÓN POR CATEGORIA:

SE PREMIARÁ A LOS 3 MEJORES CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA EN CADA DISTANCIA. TAMBIÉN SE PREMIARÁ LA GENERAL EN LAS TRES DISTANCIAS CORRESPONDIENTES EN AMBOS SEXOS.

LA MISMA SERÁ EN EL LUGAR DE ARRIBO DE LA CARRERA A MEDIDA QUE SE VAYAN COMPLETANDO LOS PODIOS, EN CASO DE MUY MAL CLIMA SE REALIZARÍA A LAS 21HS EN EL MISMO LUGAR DE ACREDITACIÓN.

CERTIFICADO MEDICO 2020:

PARA PODER PARTICIPAR DE ESTE EVENTO, TODOS LOS COMPETIDORES DEBERÁN PRESENTAR EL DÍA DE LA ACREDITACIÓN, EL CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA FIRMADO POR UN MÉDICO MATRICULADO. SIENDO ESTE ENTREGADO PERSONALMENTE POR EL PARTICIPANTE CON D.N.I. Y/O PASAPORTE EN MANO A LA HORA DE ACREDITACIÓN Y CON LOS TODOS LOS DATOS DEL MÉDICO FIRMANTE.

EN EL CERTIFICADO MÉDICO DEBE CONSTATAR QUE EL ATLETA (ESPECIFICAR NOMBRE Y APELLIDO, NÚMERO DE D.N.I. Y/O PASAPORTE) ESTÁ APTO FÍSICA Y PSÍQUICAMENTE PARA PARTICIPAR EN UNA PRUEBA DE ALTA EXIGENCIA. CON EXPRESA MENCIÓN A LA COMPETENCIA, EN CASO DE NO ENTREGAR DICHO CERTIFICADO, NO PODRÁN PARTICIPAR DEL EVENTO.(LOS CERTIFICADOS DEBEN TENER COMO MUCHO UN AÑO DE VIGENCIA).



WWW.USHUAIAATRILRACE.COM

