



## REGLAMENTO USHUAIA TRAIL RACE 2023

El presente reglamento corresponde a Ushuaia Trail Race, competencia de Trail Running a desarrollarse, en Ushuaia Tierra del Fuego, del 30 al 02 de diciembre de 2023, en los horarios establecido por la organización.

**Distancias: 10K / 21K / 33K / 50K**

Ushuaia Trail Race es la competencia de Trail Running más Austral de Argentina 100% montaña, que se desarrolla en la modalidad non-stop, cuenta con cuatro tipos de distancias, las cuales recorrerán senderos antiguos, zonas glaciares y pasos de altura de la cordillera de los Andes.

### Al Momento de Acreditar

Los competidores al momento de acreditarse deberán presentar obligatoriamente:

- DNI o Pasaporte.
- Certificado de apto físico original + una copia para el seguro (formato de la carrera).
- Mochila con elementos obligatorios para revisión de materiales.

### Certificado médico

El certificado médico debe especificar los siguientes puntos:

- Nombre y apellido.
- DNI o pasaporte.
- Distancia en la que participara.
- Nombre del evento, día y fecha.
- Deberá ser emitido por un profesional.
- Válido por 6 meses.
- Se debe presentar en formato original + una copia para el seguro.

## CATEGORIAS

Se premiará a los tres mejores clasificados de cada categoría por edad, en damas y caballeros.

Caballeros A ..... de 18 a 29 años (cumplidos a la fecha del evento)

Caballeros B ..... de 30 a 39 años (cumplidos a la fecha del evento)

Caballeros C ..... de 40 a 49 años (cumplidos a la fecha del evento)

Caballeros D ..... de 50 a 59 años (cumplidos a la fecha del evento)

Caballeros E ..... de 60 a 69 años (cumplidos a la fecha del evento)

Caballeros menores de 18 años.

Caballeros mayores de +70 años.

Damas A ..... De 18 a 29 años (cumplidos a la fecha del evento)

Damas B ..... De 30 hasta 39 años (cumplidos a la fecha del evento)

Damas C ..... De 40 a 49 años (cumplidos a la fecha del evento)

Damas D ..... De 50 a 59 años (cumplidos a la fecha del evento)

Damas E ..... De 60 o 69 años (cumplidos a la fecha del evento)

Damas menores de 18 años.

Damas mayores de +70 años.

## Formato de carrera:

Se trata de una competencia abierta a todo atleta o participante de cualquier nacionalidad, que esté apto físicamente para ser parte de esta competencia, aceptando y cumpliendo con todos los plazos, requisitos y obligaciones establecidos por la organización, aceptando también las responsabilidades que suscribe por riesgos personales, cumpliendo este reglamento en todas sus disposiciones.

Todos los corredores largarán en los horarios y lugares establecido por la organización con el equipamiento obligatorio, en caso de no cumplir este punto el corredor podría ser sancionado con una recarga en el tiempo final, o bien podría quedar fuera de carrera al tomar conocimiento del caso.

## Puestos de controles:

Todos los corredores deberán pasar obligatoriamente por todos los Puestos de Controles designados por la organización, donde deberán obligatoriamente detenerse para mostrar su número de corredor o bien que su Pasaporte de Controles sea marcado.

En caso de que algún corredor se detecte que NO haya paso por alguno de los Puestos de Controles, durante o al finalizada o al cruzar la meta, quedara fuera carrera y sin computo de tiempo final.

El mismo método se aplicará a los corredores que NO superen los Horarios de Cortes establecidos por la organización, donde se le retirará el Pasaporte de Controles y no podrá continuar en carrera, sin computo de tiempo final.

- Por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de modificar justificadamente las presentes normas y el recorrido de la prueba, he incluso suspender la misma hasta el momento previo o inclusive durante la competencia misma, debido a que el clima en esta zona de la Patagonia es un clima muy inestable y cambiante, pudiendo nevar en cualquier época del año.
- La organización podrá impedir que un participante continúe en la competencia, en caso de que el staff de seguridad lo aconseje, al igual que el staff que se encuentre en los puestos de cortes.
- La Organización y sus sponsors se reservan el derecho de utilizar y publicar fotografías, videos que se puedan utilizar en redes sociales, de los participantes que son parte de Ushuaia Trail Race, sin compensación económica ni de ningún tipo a su favor.

## Equipamiento obligatorio para todas las distancias.

- Mochila con elementos. (Obligatorio)
- Manta de supervivencia. (Obligatorio)
- Número del corredor. (Obligatorio)
- Celular con carga. (Obligatorio)
- Campera rompeviento o similar. (Obligatorio, puesta o en mochila)
- Gorrito de abrigo o Buff. (Obligatorio, puesto o en mochila)
- Guantes. (Obligatorio, puestos o en mochila)
- Recipiente de hidratación personal. (Obligatorio)
- Vaso extra para bebidas calientes. (Opcional)
- Remera manga larga. (Obligatorio, una seca en mochila)
- Calza larga. (Obligatorio, una seca en mochila)
- Silbato. (Obligatorio)
- Botiquín con elementos. (Obligatorio en mochila)
- Bastones. (Opcional)

## Elementos de botiquín para todas las distancias.

- Agua oxigenada.
- Guantes descartables.
- Gasas.
- Venda elástica.
- Cinta adhesiva.
- Bolsa de residuos tipo ziplok.
- Comprimidos de ibuprofeno.
- Medicamento personal en caso de alguna enfermedad crónica.
- Antialérgico.

## Recepción de ropa para llegada

Todos los competidores de todas las distancias podrán dejar ropa seca para ser trasladada por la organización a la zona de llegada, este servicio se lo podrá utilizar el mismo día de acreditación o bien hasta 15 min antes de cada largada, en ambos casos las bolsas o bolsos deberán estar identificados con la cinta identificatoria con el nro del corredor que se le entregara en el kit del corredor.

## Entrega de ropa:

Solo se podrán retirar la ropa de corredores en la zona de llegada con el número del participante.

En caso de no poder retirar la ropa en la zona de llegada, lo podrán hacer el domingo 3/12, en el lugar designado por la organización junto con los objetos perdidos.

## Número de corredor:

El nro de corredor es de uso obligatorio para todas las distancias y debe estar perfectamente abrochado al y totalmente visible durante toda la competencia, para poder facilitar la lectura al personal de los Puestos de Controles.

## Fair-play

Todas las personas que participan de Ushuaia Trail Race, deben comportarse con honestidad, teniendo una actitud deportiva y un espíritu de camaradería entre corredores, como así también hacia la organización, staff, prensa, espectadores y sobre todo respetando al medio ambiente.

## Responsabilidades individuales

- Cada participante es responsable de sus propios actos durante la competencia. El competidor juzgará por sí mismo, si quiere seguir o no en la competencia (excepto si la organización decide excluirlo por razones de su seguridad y salud).
- Los participantes deben realizarse revisiones médicas que aseguren su estado físico es el adecuado para participar en esta carrera.
- Todos participantes deberán ser mayores de 18 años, para participar de las distancias mayores a 10km.
- Los menores de edad de 18 años solo podrán participar en la distancia menor de 10km, con autorización certificada y firmada por sus padres o tutores responsables, deberán ser acompañado por un mayor de edad durante todo el recorrido.

## Seguridad y emergencias

En caso de emergencia los participantes deberán hacer uso del celular que se les pide como elemento obligatorio, solicitando auxilio a la dirección de la carrera al 103 o al siguiente nro de contacto **+54 9 2901 551239**, quienes activarán el protocolo de

seguridad, en caso de no tener cobertura en el lugar deberá dar aviso al puesto de control más cercano.

En caso de abandonar la competencia, el competidor tiene la obligación de avisar a la organización por razones de seguridad, estos avisos solo serán recepcionados en los puestos de abastecimientos, Puestos de Controles, personal de Seguridad o en la llegada al personal de cronometraje.

## Penalidades

**Grave:** Si un corredor no registra su paso por un PC, (será descalificado).

**Grave:** Si un corredor tiene actitudes antideportivas, agresivas, contaminantes o destructivas asía el entorno natural, (será descalificado sin clasificación).

**Grave:** Si un corredor insulta a otro corredor o integrante de la organización, (será descalificado y no podrá ser parte de ninguna otra edición de Ushuaia Trail Race).

**Grave:** Si a un corredor le falta algún elemento obligatorio durante o al finalizar la competencia, (recibirá una recarga de 15min en el tiempo final por cada elemento faltante).

Los participantes podrán ser penalizados o descalificados inclusive después de finalizada la competencia, al tomar conocimiento la dirección de la competencia.

- Esta totalmente prohibido recibir asistencia de terceros fuera de las zonas de abastecimientos.
- Ningún participante podrá ser acompañado por personas ajenas a la carrera.